



grenaafysioterapi
træningsklinik

Velkommen til Grenaa Fysioterapi og Træningsklinik

Vi vil gerne have, at du læser denne folder inden du starter hos Grenaa Fysioterapi og Træningsklinik.

Grenaa Fysioterapi og Træningsklinik har eksisteret i mange år. Vi er 8 fysioterapeuter og en sekretær. Vi er fagligt bredt favnende og efteruddanner os løbende for at holde en høj faglig kompetence, hvilket giver en målrettet og effektiv behandling med implementering af nyeste viden og behandlingsmetoder.



Konsultation

For at få en tid, skal du ringe til klinikken, hvor sekretær eller en af fysioterapeuterne vil booke en tid til dig. Til første konsultation skal du medbringe en evt. henvisning fra lægen og et lagen. Du bedes medbringe dit sygesikringsbevis til hver konsultation.

I vores konsultation lægger vi stor vægt på udredning af diagnose, specifik behandling, grundig information og forebyggende tiltag.

Ud fra vores fysioterapeutiske undersøgelse, dine ønsker og forventninger tilrettelægger vi sammen en behandlingsplan. Hurtig og korrekt diagnosticering giver færre sygedage og kortere behandlingsforløb!

Vi tilstræber så kort ventetid som muligt og garanterer at kunne tilbyde dig en tid indenfor 3 arbejdsdage.

Udover fysioterapi tilbyder vi andre behandlings- og udredningsformer

Træningsklinik

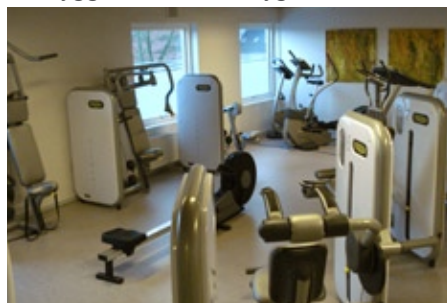
Hos Grenå Fysioterapi og Træningsklinik kan du træne målrettet og effektivt under kompetent fysioterapeutisk vejledning!

Træningsklinikken kan benyttes af alle. Klinikens fysioterapeuter vil indledningsvis instruere i brugen af træningsudstyret, så det optimale kommer ud af træningen. Vi vil ud fra vores fysioterapeutiske undersøgelse og dine ønsker tilrettelægge et træningsprogram til dig.

Træning gør dig i stand til bedre at klare de fysiske belastninger, du bliver udsat for, således at du får færre skader og mere overskud i hverdagen.

Træning kan reducere smerter og spændinger i kroppen, øge styrke og spændstighed, mindske fedtprocenten og forbedre konditionen.

Nyere forskning viser, at regelmæssig træning er en væsentlig faktor, når det gælder forebyggelse af livsstilssygdomme.



Udvidet ryg undersøgelse

Selve udredningen består af en evidensbaseret undersøgelsesstandard, der har til formål at afdække og klassificere patientens tilstand, give patienten information og vejledning, opstille patientaktiverende behandlingsstrategier og forebygge udvikling af kronicitet.



Fysioterapeutisk Rygskole

Rygskolen henvender sig til alle, der vil undgå flere tilfælde af rygproblemer. I undervisningen gør vi brug af fysioterapeutiske undersøgelser og nyeste forskning. Vi tager delmål undervejs og måler på effekten af anstrengelserne.

Holdtræning

Vi har forskellige holdtræningstilbud. Pilates, Sclerose, Parkinson, Ryg, Skulder, Vægttab, Boldhold m.m. Spørg en fysioterapeut om hvilke tilbud der vil være godt for dig!

Akupunktur

Hos Grenaa Fysioterapi og Træningsklinik er der fysioterapeuter, der har taget efteruddannelse i evidensbaseret akupunktur.

Der er i dag en omfattende videnskabelig dokumentation for akupunktorens neurofysiologiske virkningsmekanismer, samt videnskabelig dokumentation som bekræfter akupunktorens positive effekter ved behandling af lidelser relateret til det fysioterapeutiske arbejdsfelt.

Kranio-Sakral Terapi

Kranio-Sakral Terapi har til formål at løse spændinger og skævheder, der belaster centralnervesystemet. »Kranio« betyder »kranie«. »Sakral« betyder »korsben«. »Terapi« betyder »behandling«.

Kranio-Sakral Terapi er terapeutisk behandling af centralnervesystemet.

Behandlingen består af forskellige teknikker til naturlig udbedring af spændinger og skævheder, der belaster centralnervesystemet.

SuperSole

Konceptet indebærer ordineret og udformning af SuperSole indlægssåler. SuperSole er et supplement til alm. fysioterapi i tilfælde, hvor en indlægssål kan medvirke til at afhjælpe eller forebygge fodrelaterede problemer.

Betaling

Grenå Fysioterapi og Træningsklinik har overenskomst med sygesikringen. Fysioterapi er en del af det **Danske offentlige sundhedsvæsen**. Der gives således tilskud til din behandling/genoptræning hvis du har en henvisning fra lægen.

Der betales efter 1. behandling og ved måneds- og ved behandlingsafslutning.

Vi tager imod Dankort.

Ved for sent afbud efter 8:30 på behandlingsdagen må vi ifølge overenskomsten opkræve et gebyr på 160 kroner.

”danmark”

Hvis du har en lægehenvielse yder **Sygeforsikringen ”danmark”** tilskud til ALLE behandlinger og til træning.

Forsikringskade

Har du fra dit forsikringselskab modtaget en skriftlig accept af, at de dækker behandlingsudgifterne i forbindelse med din skade, bedes du medbringe denne skrivelse ved 1. konsultation, da vi således kan sende regningen direkte til forsikringselskabet. Hvis du ikke har en skriftlig accept, afregner du med os, hvorefter du kan sende den kvitterede regning til forsikringselskabet.

Priser

Se hjemmeside under priser.

